

## Basiskorrektur für Switching:

Da es drei Dimensionen gibt, in denen die Polarität Ihres Energiesystems "geswitcht" sein kann, balancieren wir alle drei:

- Links-Rechts
  - Oben-Unten
  - Vorne-Hinten.
- 
- Mit sanftem Druck mit der einen Hand (am besten Zeige-, Mittel- und Ringfinger) den Bauchnabel stimulieren, dabei mit der anderen Hand beide "Schlüsselbeinpunkte" aus der Klopfsequenz gleichzeitig reiben, ca. 10 Sekunden (entspricht Links-Rechts).
  - Als nächstes den Bauchnabel weiter stimulieren und mit Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand gleichzeitig den Punkt unter der Nase (Gouverneursgefäß) und den Punkt unter der Unterlippe (Zentralgefäß) hin und herreiben, ca. 10 Sekunden (entspricht Oben-Unten).
  - Dann weiterhin den Bauchnabel stimulieren und mit der anderen Hand das Steißbein reiben, ca. 10 Sekunden (entspricht Vorne-Hinten).