

## Schlüsselbeinatmung zur Korrektur neurologischer Desorganisation

Beginnen mit den Fingerspitzen des linken Zeige- und Mittelfingers, sie werden unter das linke Schlüsselbein gelegt, neben das Brustbein (= Klopfpunkt Schlüsselbein = Nierenpunkt), dabei mit den Fingerspitzen des rechten Zeige- und Mittelfingers gleichmäßig die Handrückenlinie der linken Hand klopfen (= Handrücken zwischen kleiner und Ringfinger = Gamut-Linie)

Während des gesamten Klopfverfahrens auf 5 verschiedene Arten atmen, wobei darauf zu achten ist, daß während jeder dieser Atemübungen mindestens 7 x geklopft wird:

- Normal ein- und ausatmen
- Tief einatmen
- Die Hälfte der Luft aus den Lungen ausatmen (also halb ausatmen)
- Komplette ausatmen
- Die Lungen zur Hälfte mit Luft füllen (also halb einatmen)

Nach Abschluß der ersten Behandlungsphase wiederholen Sie bitte die gleiche Klopf- und Atmungsprozedur, nur werden die Fingerspitzen unter das rechte Schlüsselbein gelegt.

Als nächstes werden die Fingerspitzen der rechten Hand unter das linke Schlüsselbein gelegt, anschließend unter das rechte Schlüsselbein.

Nun kommt die Phase, in der dieser gleiche Prozeß mit den **Knöcheln** der Zeige- und Mittelfinger (den Mittelgelenken) beider Hände durchgeführt wird.

Insgesamt also folgende Reihenfolge:

- Fingerspitzen linke Hand links neben Brustbein
- Fingerspitzen linke Hand rechts neben Brustbein
- Fingerspitzen rechte Hand links neben Brustbein
- Fingerspitzen rechte Hand rechts neben Brustbein
- Knöchel linke Hand links neben Brustbein
- Knöchel linke Hand rechts neben Brustbein
- Knöchel rechte Hand links neben Brustbein
- Knöchel rechte Hand rechts neben Brustbein

Dabei immer mit den Fingern der anderen Hand auf der Gamutlinie klopfen

Es ist einfacher, als es zunächst aussieht 😊